

**Plan higieniczny zgodnie z działaniami prewencyjnymi w szkole podczas pandemii COVID-19;  
Organizacja regularnego funkcjonowania szkoły w warunkach pandemii**

Co?	Kiedy?	Jak?	Czym?	Osoby odpowiedzialne
<b>Higiena osobista</b>				
<b>Mycie rąk</b>	Dokładne i regularne mycie lub dezynfekcja rąk: - po wejściu do budynku szkoły - po wyjściu do toalety - po wytarciu nosa, - po kaszlnięciu lub kichaniu - po kontakcie z odpadami	- starannie wcierać mydło lub środek dezynfekujący między palcami przez co najmniej 20 do 30 sekund - zmyć mydło i dobrze wysuszyć - wycierać ręcznikami jednorazowymi (papierowymi lub podobnymi) - wyrzucać ręczniki jednorazowe do koszy na śmieci	mydło w płynie, środek dezynfekujący	<i>pracownicy szkoły uczniowie osoby spoza szkoły</i>
<b>Higieniczna dezynfekcja rąk</b>	- po zdjęciu rękawic ochronnych - po kontakcie z płynami ustrojowymi, moczem lub stolcem (np. w celu pomocy ciężko chorym pacjentom) - w razie potrzeby - po wejściu do budynku szkoły	- środki do dezynfekcji rąk	środki dezynfekcyjne z oznaczeniem "o działaniu wirusobójczym".	<i>pracownicy szkoły uczniowie</i>
<b>Etykieta kichania</b>	Kichanie i kaszel	- kichanie lub kaszel w ręczniki jednorazowe, jeśli to możliwe - w przypadku braku chusteczki w zgięcie łokcia - zachowanie jak największą odległości od innych osób i odwracanie się	- jednorazowa chusteczka	<i>pracownicy szkoły uczniowie</i>

Co?	Kiedy?	Jak?	Czym?	Osoby odpowiedzialne
<b>Pielęgnacja dłoni</b>	w razie potrzeby	- wcierać dobrze w suche ręce	w razie potrzeby zabierać ze sobą własne środki pielęgnacyjne	<i>pracownicy szkoły</i>
<b>Ośłona ust i nosa (maseczki)</b>	- stały przegląd regulacji w zależności od sytuacji infekcyjnej - przy wejściu do budynku szkoły	- prawidłowe noszenie pod adresem: <a href="https://www.bfarm.de/SharedDocs/Risikoinformationen/Medizinprodukte/DE/schutzmasken.html">https://www.bfarm.de/SharedDocs/Risikoinformationen/Medizinprodukte/DE/schutzmasken.html</a> - na podwórkach szkolnych, w budynkach szkolnym poza salami lekcyjnymi - na lekcjach poziomu maturalnego - noszenie maseczek może być nakazane w trakcie wybranych fragmentów lekcji klas 5-10 (np. do eksperymentów) - należy zapewnić nauczycielom i uczniom możliwość regularnego zdejmowania maski w godzinach szkolnych - obowiązek noszenia maseczki w przypadku minimalnej odległości mniejszej niż 1,5 m	- konieczność przynoszenia własnych maseczek - dla nauczycieli maski FFP2 z kurtorium	<i>pracownicy szkoły uczniowie</i>
<b>Budynek szkoły</b>				
<b>Informacja o ochronie przed Covid-19 w budynku szkoły</b>	- codziennie	a) informowanie o środkach ochrony w zrozumiały i odpowiedni do wieku sposób b) zapewnienie czytelności informacji również dla osób spoza szkoły	do a) szyldy, plakaty, materiały informacyjne b) strona internetowa szkoły, ogłoszenia w budynku szkoły	<i>dyrekcja szkoły</i>
<b>wejścia i wyjścia</b>	- codziennie	- Dezynfekcja rąk <b>Jeśli to możliwe:</b> - zachować zalecaną minimalną odległość 1,5 m - opuścić teren szkoły natychmiast po zakończeniu zajęć lub godzinach pracy		<i>dyrekcja szkoły</i>
<b>Zakaz wstępu</b>	- codziennie	- Zakaz wstępu: # udowodnione zakażenie SARS CoV-2,		<i>dyrekcja szkoły pracownicy szkoły uczniowie</i>

Co?	Kiedy?	Jak?	Czym?	Osoby odpowiedzialne
		<p># co najmniej 1 objaw SARS-CoV-2 (gorączka, kaszel, biegunka, wymioty, ogólne uczucie choroby)</p> <p># osobisty kontakt z osobą, co do której udowodniono, że była zarażona SARS-CoV-2 w ciągu ostatnich 14 dni (z wyjątkiem zawodów medycznych i pielęgnarskich)</p> <p># przebywanie w obszarze ryzyka poza terenem Niemiec (zgodnie z pkt. 1.2.7. SMS-em z dnia 13.08.2020 r.) w ciągu ostatnich 14 dni</p>		<i>osoby spoza szkoły</i>
<b>Zasady wstępu dla pracowników szkoły i uczniów</b>	- codziennie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zakaz wstępu w przypadku wyżej wymienionych zagrożeń</li> <li>- zaświadczenie o nieszkodliwości w przypadku chorób z objawami podobnymi do SARS-CoV-2 (np. zaświadczenie lekarskie, świadectwo alergii)</li> <li>- zapewnienie o zapoznaniu się z informacjami na temat zakazu wstępu na teren obiektu oraz o środkach zapobiegania zakażeniom</li> <li>- niezwłoczne powiadomienie dyrekcji szkoły w przypadku: <ul style="list-style-type: none"> <li># objawów lub zakażenia SARS-CoV-2</li> <li># przebywania w obszarze ryzyka poza terenem Niemiec w ciągu ostatnich 14 dni</li> </ul> </li> <li>- w przypadku objawów wykonanie testu SARS-CoV-2</li> </ul>	dokument Saksońskiego Ministerstwa Oświaty	<i>dyrekcja szkoły pracownicy szkoły uczniowie</i>

Co?	Kiedy?	Jak?	Czym?	Osoby odpowiedzialne
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Uczniowie: możliwość powrotu do szkoły dopiero po dwóch dniach bez objawów lub z zaświadczeniem lekarskim</li> <li>- w przypadku co najmniej jednego objawu podobnego do SARS-CoV-2, jak najszybsze opuszczenie szkoły (do odbioru przez rodziców przebywanie ucznia w osobnym pomieszczeniu)</li> <li>- dokumentacja obecności służąca do śledzenia łańcucha zakażeń</li> <li>- Uczniowie: zakaz wstępu do szkoły, jeśli rodzice nie przedstawią podpisanego oświadczenia o zapoznaniu się z zasadami dotyczącymi środków higieny i zakazu wstępu do szkoły</li> </ul>		
<b>Kontrola wstępu dla osób spoza szkoły</b>	- codziennie	<p>- Osoby spoza szkoły mogą wchodzić na teren szkoły tylko za zgodą dyrektora szkoły (w przypadku jego nieobecności: wicedyrektora szkoły). Muszą zarejestrować się w sekretariacie budynku Anne lub budynku Augustum zaraz po wejściu do szkoły. Tam zostaną udokumentowane dane kontaktowe i długość pobytu, które będą przechowywane przez 4 tygodnie. Wyłączeni z tego przepisu są uczestnicy zebrań dla rodziców, konferencji i komisji, a także osoby posiadające prawo do opieki przy odbiorze dziecka oraz osoby zatrudnione w ramach oferty całodniowej.</p>		<i>dyrekcja szkoły, administracja szkoły osoby spoza szkoły</i>

Co?	Kiedy?	Jak?	Czym?	Osoby odpowiedzialne
	→ od 2.11.2020 do 30.11.2020	→ Wstęp osób spoza szkoły tylko w wyjątkowych przypadkach  - w przypadku zebrań dla rodziców reje- stracji pobytu w szkole dokonuje odpo- wiedzialny nauczyciel - wstęp tylko z maseczką - zakaz wstępu w przypadku wyżej wy- mienionych zagrożeń - zaświadczenie o nieszkodliwości w przypadku chorób z objawami podob- nymi do SARS-CoV-2 (np. zaświadczenie lekarskie, świadectwo alergii)		
<b>Wewnętrzne szkolne drogi komunikacyjne / korytarze</b>	- codziennie	- o ile to możliwe, przestrzegać przepi- sów dotyczących odległości na szkol- nych trasach ruchu wewnątrzszkolnego - patrz powyższe specyfikacje dotyczące noszenia maseczek	ruch prawostronny na klatkach schodowych i korytarzach, chodzenie w rzędzie zgodnie z oznaczeniami na podłogach	<i>dyrekcja szkoły pracownicy szkoły uczniowie</i>
<b>sprzedaż wypieków / sprzedaż żywności</b>	niedozwolone			
<b>sale lekcyjne</b>				
<b>Wietrzenie w salach lekcyj- nych</b> (minimalizacja ryzyka zakażenia aerozolami i kro- pelkami)	- kilka razy dziennie - regularnie	- wietrzenie co 20 minut przez około 3 minuty, szczególnie 5 minut przed koń- cem lekcji, w celu zapewnienia dobrej jakości powietrza dla następnej klasy - uchylanie okien jest niewystarczające		<i>pracownicy szkoły</i>
<b>Zalecenia dotyczące odle- głości stanowiska pracy na- uczyciela w salach lekcyj- nych</b>	- codziennie	Zalecenie: - odległość między biurkiem nauczyciela a pierwszym rzędem co najmniej 1,5 m		<i>dyrekcja szkoły pracownicy szkoły</i>
<b>Pokoje socjalne</b>				

Co?	Kiedy?	Jak?	Czym?	Osoby odpowiedzialne
<b>Pokój nauczycielski</b>	- codziennie	Zalecenie: - zachowanie odpowiedniego dystansu (1,5 m) - maseczka, jeżeli nie może być utrzymana odpowiednia odległość - wietrzenie		<i>dyrekcja szkoły pracownicy szkoły</i>
<b>Zebrania, spotkania robocze</b>	- w zależności od potrzeb → od 2.11.2020 do 30.11.2020 spotkania nie powinny się odbywać	- zachowanie odpowiedniego dystansu (1,5 m) - maks. liczba osób w pokoju - wietrzenie - w razie potrzeby spotkanie wirtualne		<i>dyrekcja szkoły pracownicy szkoły</i>
<b>Pomieszczenia wspólne (np. biblioteki)</b>	- codziennie	- zachowanie odpowiedniego dystansu (1,5 m) - maks. liczba osób w pokoju - wietrzenie - maseczka, jeżeli nie może być utrzymana odpowiednia odległość		<i>pracownicy szkoły</i>
<b>Pomieszczenia sanitarne</b>				
<b>Mycie rąk</b>	- codziennie	- zapewnienie dostępu do dozowników mydła w płynie i jednorazowych ręczników przy wszystkich umywalkach - zapewnienie dostępu do pojemników na jednorazowe ręczniki, regularne opróżnianie go		<i>dyrekcja szkoły pracownicy szkoły</i>
<b>Sprzątanie</b>	- codziennie	- czyszczenie desek klozetowych, kranów, umywalk, podłóg	- w razie potrzeby dodać do istniejącego planu sprzątania - środki dezynfekujące	<i>firma sprzątająca</i>
<b>Sport i muzyka</b>				
<b>Wychowanie fizyczne</b>	- codziennie	Wszystkie roczniki: - należy zachowywać niezbędne odstępy - unikanie punktów styczności dłoni i ciała oraz kontaktu dłoni i ciała	- dezynfekcja: środki do dezynfekcji powierzchni z adnotacją "o działaniu wirusobójczym"	<i>pracownicy szkoły</i>

Co?	Kiedy?	Jak?	Czym?	Osoby odpowiedzialne
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- jeśli to możliwe lekcje na zewnątrz</li> <li>- umożliwienie higieny rąk</li> <li>- wietrzenie hali sportowej oraz pomieszczeń sanitarnych i przebieralni</li> <li>- dezynfekcja sprzętu sportowego po użyciu</li> </ul>		
<b>Lekcje muzyki</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- muszą być przestrzegane ogólne przepisy dotyczące higieny</li> <li>- wietrzenie pomieszczeń najlepiej co 15 minut</li> <li>- przestrzeganie zasad dotyczących odległości</li> <li>odległość między poszczególnymi osobami min. 3 m,</li> <li>maks. 15 min śpiewania</li> <li>Klasa: ustawienie naprzemienne, w miarę możliwości wszyscy śpiewają w tym samym kierunku</li> <li>Chór: wymagana specjalna koncepcja higieny</li> <li>- należy brać pod uwagę wielkość pomieszczenia</li> <li>- dezynfekowanie wypożyczanych instrumentów</li> </ul>		
<b>Materiały do nauki</b>				
<b>Unikanie ścieżek transmisji za pomocą sprzętu roboczego</b>	- codziennie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- przydział materiałów do nauki w miarę możliwości powiązany z tymi samymi osobami</li> <li>- prawidłowe czyszczenie/dezynfekcja po użyciu powierzchni dotykanych (np. mikroskopów, okularów ochronnych)</li> </ul>	- dezynfekcja: środki do dezynfekcji powierzchni z adnotacją "o działaniu wirusobójczym"	<i>pracownicy szkoły</i>
<b>Przerwy i tereny poza budynkami</b>				

Co?	Kiedy?	Jak?	Czym?	Osoby odpowiedzialne
<b>Dyżury</b>	- codziennie	- unikanie nienadzorowanych terenów pozaszkolnych - dyżur higieniczny od 07.30		<i>pracownicy szkoły</i>
<b>Jadalnia</b>	- codziennie	a) przestrzeganie zasad higieny w miejscach odbioru i dystrybucji żywności: - przezroczyste przegrody - brak samoobsługi - dostarczanie porcji żywności na ladę b) kontrolowanie przepływu osób w strefie jadalnej poprzez odpowiednie odstępy miejscowe lub czasowe		<i>pracownicy szkoły dostawcy posiłków</i>
<b>Praca personelu</b>				
<b>Grupy ryzyka</b>	- codziennie - w razie potrzeby	a) przynależność do grupy ryzyka poświadczona zaświadczeniem lekarskim b) nauczanie w klasie tylko po konsultacji i na zasadzie dobrowolności c) w przypadku dobrowolnej pracy tych pracowników w klasie – zapewnienie przez LaSuB masek FFP 2 <b>d) Kobiety w ciąży nie wolno nauczać w klasie (nawet na zasadzie dobrowolności!)</b>	- wewnętrzna procedura wyjaśniająca podejrzane przypadki	<i>dyrekcja szkoły pracownicy szkoły</i>
<b>Pierwsza pomoc</b>				
<b>Pierwsza pomoc i ochrona własna</b>	- codziennie - w razie potrzeby	- zapewnienie osobom udzielającym pierwszej pomocy środki ochrony (ochrona dróg oddechowych co najmniej FFP2, okulary ochronne) - reanimacja: wykonanie masażu ciśnieniowego serca, w miarę możliwości nie stosować sztucznego oddychania. - zapewnienie dostępu do maski wentylacyjnej		<i>instytucje samorządowe odpowiedzialne za wyposażenie szkoły, dyrekcja szkoły pracownicy szkoły uczniowie</i>



Co?	Kiedy?	Jak?	Czym?	Osoby odpowiedzialne
		- poinformowanie osób udzielających pierwszej pomocy		
<b>Instrukcje</b>				
<b>Instrukcje dotyczące higieny</b>	Uczniowie: - początek roku szkolnego - w trakcie roku szkolnego Nauczyciele: - co najmniej raz w roku szkolnym	- Instrukcje dla nauczycieli, personelu administracyjnego, uczniów dotyczące środków higieny w szkole - Treści: odstępy, mycie rąk, powitanie bez kontaktu fizycznego, etykieta kaszlu i kichania, właściwe postępowanie z maseczkami - Poinformowanie rodziców o koncepcji higieny w szkole i wyżej wymienionych instrukcjach - Rodzice muszą podpisać oświadczenie o zaznajomieniu się z zasadami zakazu wstępu i środków zapobiegania zakażeniom => zakaz wstępu do szkoły do czasu przedstawienia dokumentu		<i>dyrekcja szkoły pracownicy szkoły</i>
<b>Materiały biologiczne do nauki</b>				
<b>Czyszczenie</b>	- w razie konieczności	- w przypadku zanieczyszczenia powierzchni płynami ustrojowymi, moczem lub kałem: dezynfekcja celowa tylko w rękawiczkach jednorazowych i jednorazową ściereczką nasączoną środkiem do dezynfekcji powierzchni	należy nosić rękawice ochronne, dezynfekcja rąk po ich zdjęciu (patrz również punkt Dezynfekcja rąk)	<i>pracownicy szkoły</i>

**Źródła:** a) Orzeczenie ogólne w sprawie regulacji funkcjonowania placówek opieki dziennej, szkół i internatów w związku z walką z pandemią SARS-CoV-2, SMS, 13.08.2020; b) Zasada bezpieczeństwa pracy SARS-CoV-2, BAUA, 10.08.2020; informacja online "Środki ochronne dla funkcjonowania szkół w czasie pandemii COVID-19, Unfallkasse Sachsen, 24.08.2020".

Data powstania:

10 -

Data zapoznania z powyższymi zasadami pracowników szkoły:

Podpis dyrektora szkoły: .....