

Regulacje dotyczące lekcji wychowania fizycznego 2025/2026

AUGUSTUM-ANNEN-GYMNASIUM GÖRLITZ
(Sportbelehrung 1 x pro Klasse mit Unterschrift Schüler)

Informacje ogólne:

Czas przeznaczony na **przebranie się ma być jak najkrótszy** zarówno na początku, jak i na końcu lekcji (nie licząc czynności higienicznych). Przebierać należy się w czasie przerw.

Podczas przygotowywania się do zajęć i po ich zakończeniu należy przestrzegać wskazówek nauczyciela wf. (higiena, jedzenie i picie - bez szklanych butelek - itd.).

Ubiór sportowy powinien być odpowiednio dobrany do warunków pogodowych lub temperatury. Nie może mieć żadnych elementów (suwaków, guzików, itp.), które mogłyby doprowadzić do zranienia ucznia lub innych uczniów. Na sali gimnastycznej należy nosić odpowiednie, czyste obuwie. Z wyjątkiem urządzeń gimnastycznych, należy stosować mocne i antypoślizgowe obuwie sportowe (w przeciwnym razie istnieje niebezpieczeństwo zranienia).

W sali gimnastycznej nie wolno nosić obuwia z czarnymi podeszwami, które mogą zostawiać ślady.

O noszeniu obuwia specjalistycznego (z kolcami, korkami, ćwiekami) decyduje nauczyciel wf.

Wejście na **salę gimnastyczną jest możliwe** tylko na polecenie nauczyciela wf. Jeśli lekcje odbywają się na zewnątrz, uczniowie czekają na korytarzu przed salą lub – jeśli poleci to nauczyciel - placu/podwórzu szkolnym.

Zezwolenie na nieuczestniczenie ucznia w wychowaniu fizycznym w **pierwszych lub ostatnich godzinach lekcyjnych może być** udzielone przez nauczyciela wf tylko na wniosek rodziców.

Szkoła nie ponosi żadnej odpowiedzialności za **przedmioty wartościowe**. W wyjątkowych przypadkach (np. opłaty za zajęcia) nauczyciel wf może zdeponować przedmioty wartościowe (np. pieniądze z kasy klasowej) w pokoju nauczycielskim przy sali gimnastycznej. Telefony komórkowe, aparaty fotograficzne, odtwarzacze MP3 i inne urządzenia techniczne należy zostawiać w szatni.

Uczniowie uczestniczący w lekcjach wf muszą przed rozpoczęciem lekcji usunąć niebezpieczne przedmioty, takie jak zegarki, klucze i **biżuterię**. Usunięty musi być także piercing, który mógłby stanowić bezpośrednie zagrożenie dla ucznia lub innych uczniów.

(Rozporządzenie w sprawie bezpieczeństwa w sporcie szkolnym (nr ref.: 24-6860.40/56/3) z dnia 28 maja 2010 r.)

Zbyt długie naturalne paznokcie stanowią zagrożenie, dlatego we wszystkich sportach kontaktowych obowiązuje zasada, że nie mogą one przekraczać długości opuszki palca. Uczniowie, którzy po udokumentowanym pouczeniu celowo unikają aktywnego udziału w zajęciach wychowania fizycznego poprzez noszenie biżuterii trwale przymocowanej do ciała lub zbyt długich paznokci, zostaną ocenieni zgodnie z obowiązującym regulaminem szkolnym na ocenę „nieodpowiednią”.

(Rozporządzenie w sprawie bezpieczeństwa w sporcie szkolnym z dnia 10 grudnia 2014r. z ostatnią zmianą z dnia 16 lipca 2021 r.)

Urazy występujące podczas lekcji, należy - niezależnie od stopnia ich ciężkości, niezwłocznie zgłaszać. (ubezpieczenie). Wszystkie urazy są zapisywane w książce wypadków (sala gimnastyczna lub sekretariat).

Każdy uczeń jest zobowiązany do udzielenia **pierwszej pomocy** poszkodowanemu lub rannemu uczniowi lub do zapobiegania wypadkom poprzez zachowanie bezpieczeństwa i zapewnienie pomocy.

Sprzęt sportowy może być używany tylko zgodnie z instrukcjami nauczyciela wf. Każde niewłaściwe użycie jest zabronione. Urządzenia, które nie posiadają kółek, muszą być zawsze przenoszone. Uszkodzone miejsca na sprzęcie należy zgłosić nauczycielowi wf.

Ocenianie odbywa się zgodnie ze standardami opracowanymi przez grupę przedmiotową nauczycieli wychowania fizycznego. Nauczyciel informuje o nich uczniów na początku każdego roku szkolnego.

Zwolnienie z lekcji wychowania fizycznego (zgodnie z rozporządzeniem administracyjnym Saksońskiego Ministerstwa Edukacji):

O rodzaju i zakresie zwolnienia decyduje nauczyciel wf, o ile nie przekracza ono okresu czterech tygodni. W przypadku zwolnienia na okres co najmniej jednego tygodnia nauczyciel wf może wymagać od ucznia zaświadczenia lekarskiego.

O wszelkich zwolnieniach przekraczających okres czterech tygodni decyduje dyrektor szkoły na podstawie oświadczenia lekarza urzędowego. Lekarze ten decyduje też o ponownej wizycie ucznia.

Przy korzystaniu ze zwolnień częściowych (np. z wykonywania określonych ćwiczeń) uczniowie biorą pod uwagę ograniczenia ustalone przez lekarza lub nauczyciela wf.

Uczniowie z klasy 10 muszą w odpowiednim czasie poinformować doradcę ds. poziomu maturalnego o ewentualnym długotrwałym zwolnieniu z lekcji wf i w razie potrzeby poszukać kursu zastępczego.

Naruszenie powyższych punktów jest naruszeniem prawa szkolnego oraz regulaminu szkoły i sali gimnastycznej, za co wobec ucznia mogą zostać wyciągnięte odpowiednie konsekwencje.

Sprawy wewnętrzne:

Klasy sportowe czekają w korytarzu przed salą gimnastyczną na przyjście nauczyciela wf.

W przypadku lekcji podwójnych, czas przerwy ustala nauczyciel w porozumieniu z uczniami.

Uczniowie klas 5, którzy udają się na lekcje wf na Jahnplatz, czekają zgodnie z ustaleniami z nauczycielem. W obie strony uczniowie idą pod opieką nauczyciela (wyjątkiem są pierwsze i ostatnie godziny lekcyjne).

Uczniowie od klasy 6 mogą iść do hali sportowej samodzielnie, zachowując zasady zachowania się w ruchu drogowym i zwracając uwagę na zagrożenia, o których zostaną pouczeni przez nauczyciela.

Droga do hali sportowej:

1. Budynek Anne - dworzec autobusowy - Teichstrasse. - Hohe Strasse. - Heilige-Grab-Strasse
2. Budynek Augustum - Langenstrasse - Sonnenstrasse - patrz wyżej

Droga przez podwórka Heiligen-Grab-Strasse. jest zabroniona.

Jeśli uczniowie wracają z zajęć sportowych na świeżym powietrzu, muszą zawsze czekać przed wejściem do hali, aż wpuści ich nauczyciel. Obuwie noszone na zewnątrz musi być wyczyszczone przed wejściem do szatni.

Specjalne pouczenia w trakcie roku szkolnego:

Gimnastyka:

- bezpieczeństwo i udzielanie pomocy
- użycie i przenoszenie sprzętu

Informacje dla klas 5/6:

Sala gimnastyczna w budynku Augustum jest głównym miejscem zajęć sportowych dla klas 5/6.

W drodze z budynku Anne do sali gimnastycznej w budynku Augustum (w obie strony) obowiązuje:

W strefie ograniczonego ruchu Steinstrasse/Nonnenstrasse uczniowie nie wymagają opieki nauczyciela i tę drogę pokonują w grupach, możliwe całą klasą. Nauczyciel towarzyszy uczniom pod kino/od kina „Klappe die Zweite”.

Informacje dla poziomu maturalnego

Zgodnie z § 35 *Oberstufen- und Abiturprüfungsverordnung* (rozporządzenie w sprawie egzaminów maturalnych) wychowanie fizyczne jest przedmiotem zaliczanym do matury zgodnie z poniższymi regulacjami:

1. Wf jest obowiązkowy przez 4 semestry. Kurs oceniony na zero punktów jest uważany za niezaliczony.
2. Jeśli uczeń opuszcza lekcje wychowania fizycznego bez zaświadczenia lekarskiego i dlatego nie może uzyskać ocen (lub otrzymuje 0 punktów), spowoduje to niedopuszczenie do matury.
3. Tylko przedstawienie zaświadczenia lekarskiego za całe półrocze kursu i uczestnictwo w zastępczym kursie podstawowym z obszaru obowiązkowego jest wystarczające do wypełnienia obowiązku uczestnictwa. Odpowiednie zaświadczenie lekarskie należy przedłożyć doradcy ds. poziomu maturalnego
4. W przypadku całkowitego zwolnienia nie wystawia się żadnych ocen; w przypadku częściowego zwolnienia uczeń jest odpowiednio oceniany.

Podpisem potwierdzam, że zostałem poinformowany o wyżej wymienionych punktach:

Klasa: _____	Liczba uczniów: _____	Data: _____
1. _____	11. _____	21. _____
2. _____	12. _____	22. _____
3. _____	13. _____	23. _____
4. _____	14. _____	24. _____
5. _____	15. _____	25. _____
6. _____	16. _____	26. _____
7. _____	17. _____	27. _____
8. _____	18. _____	28. _____
9. _____	19. _____	29. _____
10. _____	20. _____	30. _____